Individuell – eine für Sie ausgelegte Trainingslösung

IHRE VORTEILE

- Ausgewogenes Training: Mit einem für Sie ausgelegten Trainingsprogramm können Sie sich rundherum fit halten.
- Trainingskontrolle: Sie führen alle Übungen immer korrekt durch.
- Schnell und Einfach: die gute Bedienbarkeit erleichtert Ihnen das Training – auch als Einsteiger.
- Visuelle Darstellung: Der Monitor begleitet Sie optimal durch das Training.
- Erfolgreich und motivierend: Mit dem Armband und der Auswertungssoftware ist Ihr Trainingsverlauf jederzeit sichtbar – Fitnesspunkte motivieren zu Ihrem Erfolg.

Halten Sie Ihren Körper durch regelmäßiges gezieltes Training dauerhaft fit. Warum erst handeln, wenn sich Beschwerden zeigen? Wir entwickeln mit Ihnen gemeinsam ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Trainingsprogramm. Wir unterstützen Sie mit Rat und Tat und freuen uns, wenn Sie gesund bleiben.

Physio-Lounge.com

Physio Lounge

Grafenstr. 2 - 4

59457 Werl

Tel: 02922 9129988

info@physio-lounge.com

www.physio-lounge.com

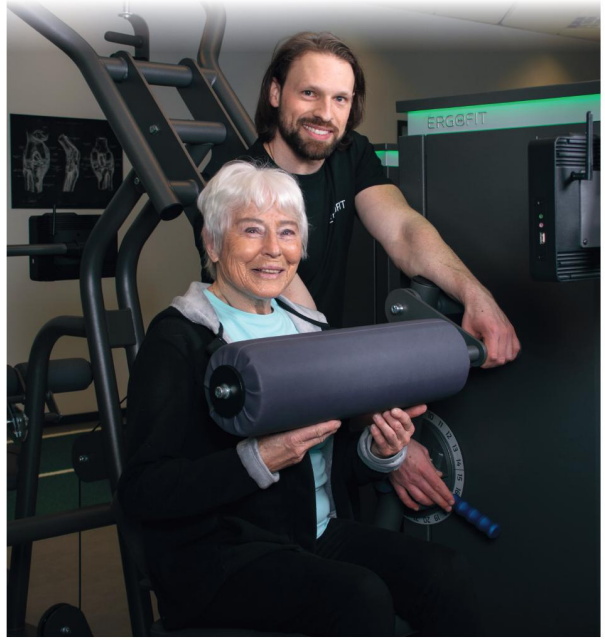
PREISE

10er Karte	135.- €
20er Karte	240.- €
Pfand für Trainings-Armband	15.- €

Technische und inhaltliche Änderungen sowie Druckfehler vorbehalten. Stand Januar 2021

ERGOFIT

Qualität in Bewegung.



Medizinisches Fitnesstraining

Ihr persönliches Programm für Freude am Trainieren

Physio-Lounge.com

Intelligent – Individuelles Training für Sie nach Maß

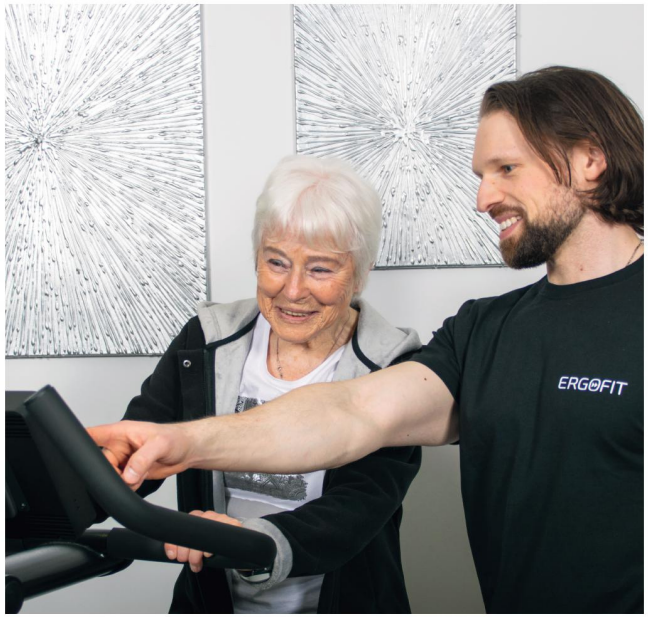
Erleben Sie intelligentes Training auf Grundlage Ihrer persönlichen Bedürfnisse. Unsere individuellen Trainingspläne mit computergestützten Trainingsgeräten ermöglichen Ihnen ein auf Sie abgestimmtes Fitnessprogramm mit Rundumbetreuung.
Das ist modernes Training mit System.

Wir berücksichtigen Ihre gesundheitliche Situation und erstellen auf dieser Grundlage Ihren persönlichen Trainingsplan. Sie erhalten dann eine umfangreiche Einweisung durch unsere erfahrenden Mitarbeiter.

Ihre individuellen Trainingsdaten sowie Geräteeinstellungen werden auf Ihrem Armband gespeichert und anhand Ihrer Trainingserfolge weiter angepasst. So ist stets das für Sie optimale Trainingsprogramm abrufbar, mit spürbarem Fortschritt und dauerhafter Motivation.

Das Trainingsarmband begleitet Sie durch Ihr Fitnessprogramm.

Persönliche Betreuung – arbeiten Sie an Ihrer Beweglichkeit



Unsere Physiotherapeuten verfügen über das nötige Fachwissen und die Erfahrung, ein für Sie individuell angepasstes Training zu erstellen, um Ihren persönlichen Zielen gerecht zu werden.

Wir sind für Sie da:
Wir stehen Ihnen nicht nur Anfangs bei der Formulierung Ihrer persönlichen Ziele zur Verfügung, sondern betreuen sie auch während des Trainings umfassend – zu allen Fragen rund um Trainingsverlauf und -planung.

Mit unserem Systempartner ERGOFIT setzen wir auf dessen über 40-jährige Erfahrung im Bereich Gesundheitstraining und Qualität made in Germany. Software und Geräte aus einer Hand – für hervorragende Benutzerfreundlichkeit und Freude am Trainieren.

ERGOFIT

MADE IN GERMANY